



Semaine n°35 : du 30 Août au 3 Septembre 2021

C'est la rentrée !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				Betteraves natures	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT				Torti bolognaise 	Filet de colin sauce américaine 
PRODUIT LAITIER				***	Riz créole
DESSERT				Yaourt aromatisé	Saint Paulin
				Abricots	Coupelle de fruits

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES






Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise / Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

* Contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°1

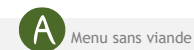
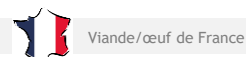
Semaine n°36 : du 6 au 10 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate nature	Macédoine mayonnaise	Salade de riz	Salade pastourelle	Betteraves natures
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse * 	Boulettes d'agneau à la catalane	Filet de colin sauce curry	 Omelette 	Sauté de bœuf LOCAL à la tomate  
PRODUIT LAITIER	Lentilles à la provençale	Purée de pommes de terre	Carottes braisées	Ratatouille	Semoule
DESSERT	Petit fromage frais ail et fines herbes	Gouda	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé	Coulommiers
	Liégeois chocolat	Flan nappé caramel	Nectarine	Banane	Pancake aux pommes

BIO
Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

L Local
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°2





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pommes de terre échalote	Melon	Taboulé	Carottes râpées vinaigrette	Saucisson à l'ail *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Nuggets de blé ^A	Palette de porc au jus *	Estouffade de bœuf ^{LOCAL}	Filet de colin sauce citron
	Pêlé môle provençal	Riz pilaf	Poêlée de légumes	Pâtes papillons	
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Bûchette mi chèvre	Fromage frais sucré	Cotentin	Camembert
DESSERT	Prunes	Crème dessert caramel	Raisin	Compote de pommes	Poire

P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw:
carotte, chou blanc
mayonnaise

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Tomate basilic	Betteraves natures	Céleri rémoulade	Salade antillaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise	Tajine de légumes aux figues, pois chiches et semoule ^A	Pizza royale *	Poulet rôti	Filet de colin sauce tomate
	***	***	Haricots verts	Petits pois cuisinés *	Courgettes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Emmental	Pavé 1/2 sel	Brie	Edam
DESSERT	Cocktail de fruits coupelle	Flan vanille	Pomme	Tarte aux poires	Banane

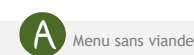
P.A. n°4

BIO









Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Semoule fantaisie	Betteraves natures	Concombre nature		Salade tricolore
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	 Goulash de bœuf 	Parmentier de poisson	Cassoulet *		Nuggets de blé 
	Carottes persillées	***	***		Mitonnée de légumes
 PRODUIT LAITIER	Cotentin	Fromage frais sucré	Camembert		Yaourt aromatisé
 DESSERT	Pomme	Kiwi	Mousse au chocolat	Banane	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs
Salade du chef : riz, tomates, maïs, dès de jambon

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°5

Semaine n°40 : du 4 au 8 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carottes râpées	Salade chef *	Macédoine mayonnaise	Tomate et concombre nature
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Boulettes de bœuf à la tomate 	Colin pané citron	Pâtes bolognaise de lentilles 	Filet de colin sauce normande 
	Haricots verts	Purée de pommes de terre	Ratatouille	***	Bouलगour
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Brie	Tomme grise	Fromage blanc sucré	Rondelé
 DESSERT	Poire	Crème dessert vanille	Banane	Madeleine	Compote de pommes

BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°1



Pêche durable








Viande/œuf de France



Menu sans viande

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
ENTRÉE	Salade vitaminée	Salade de risetti, poivron basilic	Chou fleur et romanesco sauce ail et fines herbes	Céleri rémoulade au curry	Tomate nature
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf LOCAL au groseilles  	Colin meunière citron 	Paupiette de veau marengo	Rôti de porc LOCAL sauce aux poires * 	Parmentier haricots rouges patate douce 
	Riz créole	Courgettes au curcuma	Semoule	Poêlée de légumes	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé	Fromage frais sucré	Camembert	Fraidou
DESSERT	Orange sanguine	Kiwi	Compote de pommes	Moelleux chocolat betteraves	Fromage blanc aux fruits









TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vitaminée: carotte, chou blanc, vinaigrette à l'orange / Salade vendéenne: chou blanc aux raisins

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
ENTRÉE	Taboulé	Salade de perles aux petits légumes	Concombre nature	Salade vendéenne	Pâté de campagne *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti  	Omelette  	Jambon braisé sauce champignons *	Bœuf LOCAL aux oignons   	Filet de colin sauce béchamel 
	Chou-fleur béchamel au curry	Pommes rissolées	Carottes	Tortis	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Emmental	Cotentin	Yaourt nature sucré	Petit fromage frais nature	Brie
DESSERT	Pomme	Compote de pommes	Poire	Flan nappé caramel	Banane

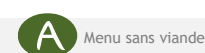
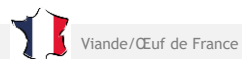
BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.








Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°3





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Pommes de terre échalote	Potage de légumes ou betteraves natures	Salade de blé fantaisie	Chou rouge	Carottes râpées vinaigrette à l'orange
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson citron 	Croq végétarien 	Quiche Lorraine *	Tajine de volaille	Parmentier de bœuf au potiron 
	Epinards à la crème	Lentilles	Haricots verts	Semoule	***
 PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	Saint Nectaire 	Mimolette
 DESSERT	Compote de pommes	Poire	Kiwi	Mousse au chocolat	Beignet à l'abricot

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES









Salade tricolore : torti couleur

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°4

Toussaint

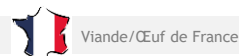
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE		Salade tricolore	Salade verte nature	Potage de potiron ousalade d' haricots verts et tomates	Céleri rémoulade
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Faboulette de lentilles jaunes sauce crème curry 	Saucisse de Toulouse *	Filet de colin sauce crevettes 	Bœuf LOCAL stroganoff  
		Poêlée de légumes	Purée de pommes de terre	Riz créole	Carottes braisées 
 PRODUIT LAITIER		Edam	Camembert	Vache qui rit	Yaourt nature sucré
 DESSERT		Cocktail de fruits coupelle	Flan vanille	Poire	Madeleine



BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°5



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou macédoine mayonnaise	Salade verte nature	Salade de blé aux petits légumes		Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Torti bolognaise 	Croq végétarien A	Colin meunière citron		Blanquette de poisson 
	***	Carottes à la crème	Purée de potiron		Riz coloré
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais	Brie	Cotentin		Yaourt nature sucré
DESSERT	Pomme	Flan pâtissier	Poire		Cocktail de fruits coupelle





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou Céleri rémoulade	Salade arlequin	Betteraves natures		Taboulé
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc *	Filet de colin sauce curry 	Boulettes d'agneau sauce orientale		Omelette A
	Lentilles	Carottes braisées	Riz pilaf		Poelée de légumes
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Fromage frais sucré	Edam		Yaourt aromatisé
DESSERT	Flan vanille	Gauffre	Kiwi		Banane

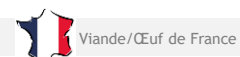
BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

L Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°2





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes au basilic	Potage de légumes ou céleri rémoulade	Salade antillaise	Carottes râpées	Cervelas *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde sauce forestière	Parmentier de lentilles corail A	Chou-fleur à la parisienne *	Sauté de bœuf LOCAL grand-mère LOCAL	Filet de colin sauce citron
	Petits pois	***	***	Semoule	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Rondelé	Emmental	Fromage blanc sucré	Fromage frais au sel de Guérande	Brie
DESSERT	Pomme	Liegeois vanille	Poire	Compote de pommes	Kiwi

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise
Salade antillaise : riz, poivrons, ananas

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Semaine n°48 : du 29 Novembre au 3 Décembre 2021

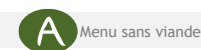
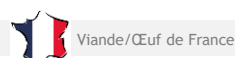
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou macédoine mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette à l'orange	Pizza au fromage	Potage de potiron ou Salade verte nature	Salade de lentilles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc LOCAL au paprika * LOCAL	Lasagne bolognaise	Escalope de dinde au jus	Chili sin carne A	Colin pané citron
	Purée de pommes de terre	***	Poêlée de légumes	***	Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président	Bûchette mi chèvre	Comté	Gouda
DESSERT	Clémentines	Flan nappé caramel	Compote de pommes	Tarte aux poires	Banane

BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

L Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Potage de légumes ou betteraves natures	Chou rouge vinaigrette	Salade de riz	Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf sauce curry	Filet de colin sauce dieppoise	Poulet rôti	Nuggets de blé	Cassoulet *
	Haricots verts	Boulgour	Pâtes tortis	Petits pois	***
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Edam	Coulommiers	Yaourt nature sucré	Fondu président
DESSERT	Madeleine	Kiwi	Mousse au chocolat	Clémentines	Cocktail de fruits coupelle

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°5

REPAS DE NOEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légume ou Salade verte nature	Crêpe au fromage	Salade de blé aux petits légumes		Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf LOCAL stroganof	Couscous de légumes	Cordon bleu		Colin meunière citron
	Coquillettes	***	Epinards béchamel		Riz créole
PRODUIT LAITIER	Camembert	Yaourt aromatisé	Emmental		Fraidou
DESSERT	Flan vanille	Pomme	Banane	Compote de pommes	

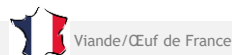
BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Local





Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°1










TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Salade de pommes de terre échalote	Potage de légumes ou macédoine	Betteraves natures	Potage de légumes ou Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc LOCAL au jus * 	Colin meunière citron 	Paupiette de veau sauce chasseur	Riz à la cantonnaise 	Hachis parmentier 
	Lentilles	Carottes persillées	Semoule	***	***
PRODUIT LAITIER	Emmental	Petit fromage frais ail et fines herbes	Fromage frais sucré	Yaourt nature sucré	Coulommiers
DESSERT	Flan nappé caramel	Clémentines	Pomme	Kiwi	Crème dessert chocolat

P.A. n°2

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Blé aux petits légumes	Potage de légumes ou salade verte	Salade exotique	Carottes râpées vinaigrette	Pâté de campagne *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Loubia végétarienne 	Chou-fleur à la parisienne *	Bœuf LOCAL  bourguignon 	Fiet de colin sauce américaine 
	Haricots verts	***	***	Coquillettes	Poêlée de légumes 
PRODUIT LAITIER	Edam	Fondu président	Fromage blanc sucré	Pavé 1/2 sel	Brie
DESSERT	Orange	Liégeois vanille	Madeleine	Compote de pommes	Banane

P.A. n°3

BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

